



TPQue - Traits Personality Questionnaire

Based on the BIG FIVE Theory

Όνομα - Επώνυμο

Τεστ Χαρακτηριστικών Προσωπικότητας

Η εταιρεία «ORIENTUM – Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας Ε.Π.Ε.» ιδρύθηκε το 2004 προσφέροντας υπηρεσίες και προϊόντα στον χώρο του επαγγελματικού προσανατολισμού και της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας.

Από το 2008 δραστηριοποιείται πιο εξειδικευμένα στο χώρο των ψυχομετρικών εργαλείων. Έχοντας την επιστημονική συνεργασία καθηγητών πανεπιστημίου και διδασκτόρων ειδικευμένων στην ψυχομετρία, κατασκευάζει και προσαρμόζει στην ελληνική πραγματικότητα μια σειρά ψυχομετρικών τεστ, που μετρούν διάφορα χαρακτηριστικά του ατόμου (προσωπικότητα, επαγγελματικά ενδιαφέροντα, εργασιακές αξίες και κίνητρα, ικανότητες κ.ά.).

Η συστοιχία των τεστ της Orientum απευθύνεται σε εργαζομένους που επιθυμούν να ανακαλύψουν τα ενδιαφέροντα, την επαγγελματική τους προσωπικότητα, τα κίνητρα και τις ικανότητές τους, αλλά και σε επιχειρήσεις που θέλουν να εφαρμόσουν τα καλύτερα εργαλεία στην επιλογή και την αξιολόγηση του προσωπικού τους. Στο πλαίσιο της προσπάθειας κάλυψης των αναγκών για όσον το δυνατόν καλύτερη επιλογή, η ORIENTUM – Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας επιμελείται την κατασκευή, ανάπτυξη και προσαρμογή των νέων και σύγχρονων αυτών ψυχομετρικών εργαλείων.

Η ORIENTUM, από την ίδρυσή της, έχει αναπτύξει συνεργασία με την εταιρεία ΚΑΡΙΕΡΑ Α.Ε., καλύπτοντας δράσεις που αφορούν στην ενημέρωση των υποψηφίων εργαζομένων για την αγορά εργασίας, στην μέτρηση διαφόρων χαρακτηριστικών τους με την χρήση των ψυχομετρικών εργαλείων που διαθέτει και στην συμβουλευτική καριέρας.

Στο πλαίσιο όλων αυτών των δράσεων περιλαμβάνεται και η προσαρμογή των ψυχομετρικών εργαλείων της στις ανάγκες των στελεχών επιλογής προσωπικού, των υπευθύνων HR και των συμβούλων σταδιοδρομίας, έτσι ώστε να χρησιμοποιούνται αυτά τα εργαλεία (τεστ) για την επιλογή προσωπικού ή την ανάπτυξη και αξιολόγηση του υπάρχοντος προσωπικού των εταιρειών.

Η επιστημονική ομάδα της ORIENTUM.

ORIENTUM - Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας

Παπαδά 2 και Μεσογείων

Ν. Ψυχικό, Τ.Κ. 115 25, ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210.67.78.777 - Fax. 210.67.74.444

E-mail: info@orientum.gr

URL: www.orientum.gr

Τεστ Χαρακτηριστικών Προσωπικότητας

Η αναφορά των αποτελεσμάτων προκύπτει από τις απαντήσεις που έδωσε το άτομο στο TPQue - Traits Personality Questionnaire, ύστερα από τη στατιστική και ψυχομετρική επεξεργασία τους. Πριν την ανάγνωση των προσωπικών αποτελεσμάτων, καλό είναι να ληφθούν υπόψη τα εξής:

1. Τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου αποτελούν μια αποτύπωση των χαρακτηριστικών της επαγγελματικής προσωπικότητας και συμπεριφοράς του ατόμου και έτσι πρέπει να αντιμετωπίζονται.
2. Τα αποτελέσματα προκύπτουν από τη σύγκριση των απαντήσεων του ατόμου με άτομα αντίστοιχων δημογραφικών χαρακτηριστικών με αυτό όσον αφορά, τουλάχιστον, στο φύλο και την ηλικία.
3. Όπως για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου δεν υπήρχαν σωστές ή λάθος απαντήσεις, έτσι και για την επαγγελματική προσωπικότητα δεν υπάρχουν «καλά» ή «κακά» χαρακτηριστικά. Αυτό που εξετάζεται στα ερωτηματολόγια επαγγελματικής προσωπικότητας είναι ο βαθμός στον οποίο το κάθε άτομο εμφανίζει ένα χαρακτηριστικό σε σχέση με τον υπόλοιπο γενικό πληθυσμό που ανήκει (π.χ. ενήλικες). Το ποσοστό που εμφανίζεται δίπλα από κάθε χαρακτηριστικό δείχνει πόσα άτομα επί τοις εκατό διαθέτουν αυτό το χαρακτηριστικό σε μικρότερο ή ίσο βαθμό. Δηλαδή, αν εμφανίζεται βαθμολογία 70% στην «Οργάνωση», αυτό σημαίνει ότι μόνο το 30% των ατόμων εμφανίζει σε υψηλότερο βαθμό αυτό το χαρακτηριστικό, από το άτομο. Αντίστοιχα, αν εμφανίζεται βαθμολογία 70% στην κλίμακα του «Αγχους», τότε μόνο το 30% του αντίστοιχου πληθυσμού έχει περισσότερο άγχος από το άτομο.
4. Τα επίπεδα των ποσοστών (Υψηλό / Μέτριο / Χαμηλό) είναι διαφορετικά για κάθε κλίμακα και καθορίζονται από τους τυπικούς βαθμούς (νόρμες) και τα χαρακτηριστικά του πληθυσμού.
5. Ο σχολιασμός κάθε χαρακτηριστικού δεν εμπεριέχει κανενός είδους αξιολόγηση ως προς αυτό. Τα χαρακτηριστικά επαγγελματικής προσωπικότητας προκαλούν επιθυμητές ή μη επιθυμητές συμπεριφορές, ανάλογα με το εργασιακό περιβάλλον που εκφράζονται και αναλύονται. Το σημαντικό είναι να αποτυπωθούν τα χαρακτηριστικά αυτά και αναγνωρίζοντας ποια είναι τα «δυνατά σημεία» του κάθε ατόμου, και να προτείνονται τρόποι εφαρμογής τους στην καθημερινότητά του. Ο βαθμός στον οποίο ένα χαρακτηριστικό μπορεί να χαρακτηριστεί ως επιθυμητό ή μη επιθυμητό εξαρτάται από το πλαίσιο στο οποίο εξετάζεται. Η παρούσα αναφορά δε λαμβάνει υπόψη της το πλαίσιο στο οποίο ερμηνεύεται ένα χαρακτηριστικό, οπότε εξαρτάται αποκλειστικά από τον αξιολογητή να αποσαφηνίσει το πόσο επιθυμητό ή μη επιθυμητό είναι το κάθε χαρακτηριστικό του ατόμου, σε σχέση με την θέση ή / και το ρόλο που προορίζεται να αποκτήσει την περίοδο που συμπλήρωσε το ερωτηματολόγιο
6. Η ανάγνωση αυτής της αναφοράς βασίζεται στις απαντήσεις που έδωσε το άτομο για τον εαυτό του. Σκοπός του αξιολογητή είναι να αντιληφθεί μέσα από την αναφορά των αποτελεσμάτων πώς το άτομο προσεγγίζει την εργασία του, πώς συμπεριφέρεται, πώς αλληλεπιδρά με τους άλλους και ποιες φαίνεται να είναι οι τάσεις που διευκολύνουν ή εμποδίζουν την απόδοσή του.
7. Η χρήση του τεστ επαγγελματικής προσωπικότητας TPQue - Traits Personality Questionnaire έχει σκοπό να κάνει πιο αποτελεσματική την αξιολόγηση των ατόμων και να ελαχιστοποιήσει όσο το δυνατόν την υποκειμενικότητα του αξιολογητή. Στόχος της χορήγησης του ερωτηματολογίου είναι να μπορέσει να μετρήσει ο αξιολογητής το κατά πόσο η προσωπικότητα των ατόμων ταιριάζει με μια συγκεκριμένη θέση εργασίας ή με έναν οργανισμό, ποιος είναι ο ρόλος των ατόμων αυτών στην ομάδα, ποιες είναι οι δυνατότητες τους και πώς οι συμπεριφορές τους συνδέονται με την απόδοσή τους στην εργασία. Ωστόσο, θα πρέπει να σημειωθεί ότι σε καμία περίπτωση ένα ερωτηματολόγιο δεν μπορεί, από μόνο του, να αποτελέσει το μοναδικό κριτήριο επιλογών και αξιολογήσεων.
8. Τέλος, πρέπει να σημειώσουμε ότι, όταν η επιλογή, η ανάπτυξη ή η εκπαίδευση προσωπικού γίνεται με τη χρήση επιστημονικών εργαλείων, εξασφαλίζει σημαντικά οφέλη τόσο στον οργανισμό όσο και στον ίδιο τον εργαζόμενο, μιας και επιτρέπει την κατάλληλη τοποθέτηση των ατόμων στις κατάλληλες εργασιακές θέσεις.

Καλή ανάγνωση!

Η επιστημονική ομάδα της ORIENTUM.

ORIENTUM - Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας

Παπαδά 2 και Μεσογείων

Ν. Ψυχικό, Τ.Κ. 115 25, ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210.67.78.777 - Fax. 210.67.74.444

E-mail: info@orientum.gr

URL: www.orientum.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το TPQue - Traits Personality Questionnaire είναι το πρώτο τεστ προσωπικότητας που δημιουργήθηκε εξ ολοκλήρου στην ελληνική γλώσσα, και σχεδιάστηκε για να μετρά τις πέντε βασικές διαστάσεις της προσωπικότητας σύμφωνα με τη θεωρία των πέντε παραγόντων (Big - Five). Αξιολογώντας τις πέντε αυτές διαστάσεις μπορούμε να περιγράψουμε αλλά και να αναλύσουμε την ανθρώπινη προσωπικότητα όπως αυτή εκφράζεται στην καθημερινή αλληλεπίδραση του ατόμου με τους γύρω του (οικογένεια, εργασιακό χώρο, κοινωνικές δραστηριότητες κλπ.).

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΤΕΣΤ

Η δημιουργία των προτάσεων (items) βασίστηκε τόσο σε λογικές (rational) όσο και σε παραγοντικές (factor analytic) ψυχομετρικές τεχνικές. Η τελική μορφή του TPQue περιλαμβάνει 180 προτάσεις που μετρούν τις πέντε βασικές διαστάσεις της προσωπικότητας, καθώς και 24 προτάσεις εγκυρότητας, που μετρούν κοινωνικά αποδεκτές απαντήσεις (lying and social desirability responses). Επιπλέον, καθεμία διάσταση περιλαμβάνει 6 ξεχωριστές υποκλίμακες, οι οποίες μετρούν πιο λεπτά χαρακτηριστικά της συγκεκριμένης διάστασης, όπως για παράδειγμα, «Αναζήτηση Εμπειριών», «Οργάνωση», «Ηγετικές Τάσεις», «Επαφή με Ανθρώπους», «Επίτευξη Στόχων», «Συγκαταβατικότητα» κλπ., δίνοντας συνολικά 30 υποκλίμακες.

Το TPQue έχει σταθμιστεί στον ελληνικό πληθυσμό. Η στάθμιση του ερωτηματολογίου βασίστηκε στις απαντήσεις περισσότερων από 2000 άτομα, ενώ κατασκευάστηκαν ξεχωριστές νόρμες (T scores και εκατοστιαίες τιμές) και για τα δύο φύλα, τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες.

ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Το TPQue είναι ένα ερωτηματολόγιο προσωπικότητας βασισμένο στη θεωρία των πέντε παραγόντων (Big - Five). Σύμφωνα με αυτή τη θεωρία, υπάρχουν πέντε βασικές διαστάσεις σύμφωνα με τις οποίες μπορούμε να περιγράψουμε αλλά και να αναλύσουμε την ανθρώπινη προσωπικότητα, όπως αυτή εκφράζεται τόσο στην καθημερινή αλληλεπίδραση του ατόμου με τους γύρω του, όσο και στην αλληλεπίδραση του σε πιο συγκεκριμένες δραστηριότητες (π.χ. εργασιακό χώρο κ.λπ). Η δημιουργία του TPQue βασίζεται στους ορισμούς των πιο αποδεκτών διαστάσεων στην θεωρία των Πέντε Παραγόντων (Εξωστρέφεια, Νευρωτισμός, Δεκτικότητα στην Εμπειρία, Προσήνεια και Ευσυνειδησία) όπως αυτοί διατυπώθηκαν από τους Costa & McCrae (1985), λαμβάνοντας, ταυτόχρονα, υπ' όψιν τα ιδιαίτερα εθνικά και πολιτισμικά χαρακτηριστικά του Ελληνικού πληθυσμού.

ΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ TPQue

Το TPQue έχει ως σκοπό να βοηθήσει ειδικούς διαφόρων επαγγελματιών όπως, εργασιακούς ψυχολόγους, υπεύθυνους διαχείρισης προσωπικού, συμβούλους σταδιοδρομίας, εκπαιδευτές, κ.λπ., να αξιολογήσουν και να κατανοήσουν τόσο τις βασικές διαστάσεις όσο και τους επιμέρους παράγοντες που χαρακτηρίζουν και προσδιορίζουν την συμπεριφορά ενός ατόμου. Το TPQue είναι ένα τεστ που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε τομείς όπως η συμβουλευτική σταδιοδρομίας, η εκπαίδευση, η επιλογή και ανάπτυξη εργασιακού δυναμικού, καθώς και άλλοι τομείς που συνεχώς έρχονται στην επιφάνεια, τόσο μέσα από την έρευνα όσο και μέσα από την εμπειρία του επαγγελματία στην καθημερινή του ενασχόληση με τον άνθρωπο.

Υπεύθυνος Ανάπτυξης, Δρ. Ιωάννης Τσαούσης c 2002, 2009

Ο Δρ. Ιωάννης Τσαούσης, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχομετρίας στο τμήμα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ολοκλήρωσε το δίπλωμα ειδίκευσης (MSc) στο Πανεπιστήμιο του Reading στη μεθοδολογία της έρευνας και τη στατιστική στην Ψυχολογία και, ως υπότροφος του ΙΚΥ, έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα (Ph.D.) από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου - Goldsmith's College στην Ψυχομετρία. Σήμερα διδάσκει ως Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχομετρίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη μέτρηση και την αξιολόγηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς. Πιο συγκεκριμένα ασχολείται με τη θεωρητική μελέτη αλλά και με τη μέτρηση ψυχολογικών εννοιών όπως η νοημοσύνη, η προσωπικότητα, η συναισθηματική νοημοσύνη, κ.ά, καθώς και έννοιες που έχουν σχέση με τη μέτρηση ικανοτήτων και δεξιοτήτων όπως ο λεκτικός και αριθμητικός συλλογισμός, η χωροαντιληπτική ικανότητα, η μηχανική ικανότητα, κ.λπ.

Η δομή του τεστ

Στον παρακάτω πίνακα παρουσιάζεται η δομή του τεστ και η διάταξη των κλιμάκων. Το τεστ περιλαμβάνει 5 βασικές κλίμακες (διαστάσεις). Η δομή αυτή προέρχεται και αποτελεί τη γνωστή θεωρία των Πέντε Παραγόντων (Big Five). Οι όροι είναι προσαρμοσμένοι στα εθνικά και πολιτισμικά χαρακτηριστικά του ελληνικού πληθυσμού.

Περιγραφή Κλιμάκων / Υποκλιμάκων

Κλίμακες	Υποκλίμακες
Εξωστρέφεια	ΕΕ Εγκαρδιότητα Επαφή με Ανθρώπους Ηγετικές Τάσεις Ενέργεια Αναζήτηση Εμπειριών Θετική Σκέψη
Νευρωτισμός	NE Άγχος Νευρικότητα Απογοήτευση Συστολή Παρόρμηση Έλλειψη Ψυχραιμίας
Δεκτικότητα στην Εμπειρία	ΔΕ Φαντασία Αισθητική Έκφραση Συναισθημάτων Διάθεση για Αλλαγή Διανόηση Αξίες
Προσήνεια	ΠΡ Εμπιστοσύνη Ευθύτητα Αλτρουισμός Συγκαταβατικότητα Μετριοφροσύνη Ενδιαφέρον για τους Άλλους
Ευσυνειδησία	ΕΥ Αποτελεσματικότητα Οργάνωση Συνέπεια στις αρχές Επίτευξη Στόχων Αυτοέλεγχος Σύνεση

Βασικές Κλίμακες

Κλίμακες	Κωδ.	%
Εξωστρέφεια	ΕΕ	16%
Νευρωτισμός	NE	64%
Δεκτικότητα στην Εμπειρία	ΔΕ	26%
Προσήνεια	ΠΡ	11%
Ευσυνειδησία	ΕΥ	22%

Το παραπάνω chart αποτελεί την προσωπική απεικόνιση του ατόμου, όσον αφορά στο ποσοστό που εμφανίζει τον κάθε παράγοντα, σε σχέση πάντα με το φύλο του και με τον ελληνικό πληθυσμό.

Κλίμακα Ειλικρινών Απαντήσεων

Αποδεκτός

Στο TRQue περιλαμβάνεται Κλίμακα Ειλικρινών Απαντήσεων, η οποία δείχνει αν το άτομο απάντησε ειλικρινά στις ερωτήσεις του τεστ. Η ένδειξη «Αποδεκτός» δηλώνει ότι το άτομο απάντησε στο τεστ με ειλικρίνεια. Η ένδειξη «Μη Αποδεκτός» υποδηλώνει ότι το άτομο προσπάθησε να παρουσιάσει μια καλύτερη εικόνα του εαυτού του από αυτή που πραγματικά ισχύει και τα αποτελέσματα του τεστ θα πρέπει να αντιμετωπιστούν με επιφύλαξη. Στην περίπτωση αυτή ενδείκνυται η επανάληψη συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου.

Κλίμακα Κοινωνικής Επιθυμητότητας

Αποδεκτός

Στο TRQue περιλαμβάνεται Κλίμακα Κοινωνικής Επιθυμητότητας, η οποία δείχνει αν το άτομο προσπάθησε να δώσει κοινωνικά αποδεκτές απαντήσεις και όχι εκείνες που το αντιπροσωπεύουν στην πραγματικότητα. Η ένδειξη «Αποδεκτός» δηλώνει ότι το άτομο έδωσε αντιπροσωπευτικές απαντήσεις για τον εαυτό του. Η ένδειξη «Μη Αποδεκτός» υποδηλώνει ότι το άτομο προσπάθησε να απαντήσει με τρόπο που πιστεύει ότι είναι κοινωνικά αποδεκτός και όχι με αυτόν που στην πραγματικότητα το αντιπροσωπεύει. Στην περίπτωση αυτή ενδείκνυται η επανάληψη συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου.

Σημείωση

Αν ένας εξεταζόμενος εμφανίζει και στις δύο κλίμακες την ένδειξη "Μη αποδεκτός" τότε τα αποτελέσματα του τεστ θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με επιφύλαξη, ειδικά όσον αφορά το ποσοστό στο οποίο εμφανίζει τον κάθε παράγοντα. Η γενική εικόνα, όμως, του εξεταζόμενου δεν αναμένεται να είναι πολύ διαφορετική.

Υποκλίμακες

Στη συνέχεια παρουσιάζονται αναλυτικά οι επιδόσεις του εξεταζόμενου σε κάθε μία από τις 30 υποκλίμακες. Στα δύο πλαίσια που ακολουθούν εμφανίζονται οι 5 υψηλότερες και οι 5 χαμηλότερες υποκλίμακες του εξεταζόμενου.

Top 5 Υποκλιμάκων

1. Συστολή (84%)	<div style="width: 84%;"></div>
2. Συγκαταβατικότητα (83%)	<div style="width: 83%;"></div>
3. Έλλειψη Ψυχραιμίας (76%)	<div style="width: 76%;"></div>
4. Απογοήτευση (75%)	<div style="width: 75%;"></div>
5. Φαντασία (72%)	<div style="width: 72%;"></div>

Bottom 5 Υποκλιμάκων

1. Αλτρουισμός (0%)	<div style="width: 0%;"></div>
2. Επίτευξη Στόχων (4%)	<div style="width: 4%;"></div>
3. Θετική Σκέψη (4%)	<div style="width: 4%;"></div>
4. Ενδιαφέρον για τους Άλλους (11%)	<div style="width: 11%;"></div>
5. Διανόηση (11%)	<div style="width: 11%;"></div>

Εξωστρέφεια

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Εγκαρδιότητα	<div style="width: 25%;"></div>	25%
Επαφή με Ανθρώπους	<div style="width: 42%;"></div>	42%
Ηγετικές Τάσεις	<div style="width: 23%;"></div>	23%
Ενέργεια	<div style="width: 70%;"></div>	70%
Αναζήτηση Εμπειριών	<div style="width: 28%;"></div>	28%
Θετική Σκέψη	<div style="width: 4%;"></div>	4%

Νευρωτισμός

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Άγχος	<div style="width: 62%;"></div>	62%
Νευρικότητα	<div style="width: 26%;"></div>	26%
Απογοήτευση	<div style="width: 75%;"></div>	75%
Συστολή	<div style="width: 84%;"></div>	84%
Παρόρμηση	<div style="width: 43%;"></div>	43%
Έλλειψη Ψυχραιμίας	<div style="width: 76%;"></div>	76%

Δεκτικότητα στην Εμπειρία

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Φαντασία	<div style="width: 72%;"></div>	72%
Αισθητική	<div style="width: 20%;"></div>	20%
Έκφραση Συναισθημάτων	<div style="width: 30%;"></div>	30%
Διάθεση για Αλλαγή	<div style="width: 34%;"></div>	34%
Διανόηση	<div style="width: 11%;"></div>	11%
Αξίες	<div style="width: 64%;"></div>	64%

Προσήνεια

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Εμπιστοσύνη	<div style="width: 17%;"></div>	17%
Ευθύτητα	<div style="width: 33%;"></div>	33%
Αλτρουισμός	<div style="width: 0%;"></div>	0%
Συγκαταβατικότητα	<div style="width: 83%;"></div>	83%
Μετριοφροσύνη	<div style="width: 59%;"></div>	59%
Ενδιαφέρον για τους Άλλους	<div style="width: 11%;"></div>	11%

Ευσυνειδησία

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Αποτελεσματικότητα	<div style="width: 35%;"></div>	35%
Οργάνωση	<div style="width: 52%;"></div>	52%
Συνέπεια στις αρχές	<div style="width: 32%;"></div>	32%
Επίτευξη Στόχων	<div style="width: 4%;"></div>	4%
Αυτοέλεγχος	<div style="width: 29%;"></div>	29%
Σύνεση	<div style="width: 72%;"></div>	72%

ΡΟΛΟΙ ΟΜΑΔΑΣ Belbin's Theory

Ο Dr Meredith Belbin, μετά από 10ετή έρευνα ανέπτυξε τη Θεωρία των Ρόλων της Ομάδας, βασισμένη στον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν τα άτομα σε ένα ομαδικό περιβάλλον. Συγκεκριμένα προσδιόρισε εννέα διαφορετικούς τύπους ρόλων και διατύπωσε πως όταν συνυπάρχουν και οι εννέα ρόλοι σε μια ομάδα, τότε η ομάδα είναι πιο αποτελεσματική και αποδίδει καλύτερα.

Ο εργασιακός ρόλος ή εργασιακός χαρακτήρας είναι η τάση του ατόμου να συνεισφέρει, να συμπεριφέρεται και να συνδέεται με άλλα άτομα με ένα συγκεκριμένο τρόπο όταν βρίσκεται σε μια ομάδα. Ο κάθε εργασιακός ρόλος παρουσιάζει τόσο δυνατότητες, όσο και αποδεκτές αδυναμίες, ωστόσο η ύπαρξη του καθενός είναι σημαντική στη δημιουργία μιας ομάδας.

Η προσωπικότητα αποτελεί ίσως το βασικότερο παράγοντα που επηρεάζει τη συμπεριφορά του ατόμου σε μια ομάδα. Για το λόγο αυτό στο παρακάτω διάγραμμα παρουσιάζονται οι εργασιακοί ρόλοι του αξιολογούμενου σε σχέση με τα χαρακτηριστικά προσωπικότητας του.

ΡΟΛΟΙ ΟΜΑΔΑΣ

Διεκπεραιωτής		41.13%
Ολοκληρωτής		44.90%
Διαμορφωτής		33.40%
Συντονιστής		39.71%
Ερευνητής Πόρων		26.63%
Ομαδικός Παιχτής		53.40%
Διοργανωτής		55.00%
Ελεγκτής - Εκτιμητής		41.50%
Ειδικός		52.75%

Οι Ρόλοι στην Ομάδα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες:

- **Action**
- **Social**
- **Thinking**

Στην κάθε κατηγορία ανήκουν τρεις διαφορετικοί ρόλοι από τους εννέα που διατύπωσε ο Belbin:

- ACTION

1. Διεκπεραιωτής (Implementor)
2. Ολοκληρωτής (Finisher)
3. Διαμορφωτής (Shaper)

- SOCIAL

1. Συντονιστής (Chairman-Co-Ordinator)
2. Ερευνητής Πόρων (Resource Investigator)
3. Ομαδικός Παιχτής (Team Player)

- THINKING

1. Διοργανωτής (Plant)
2. Ελεγκτής – Εκτιμητής (Monitor-Evaluator)
3. Ειδικός (Specialist)

Στη συνέχεια απεικονίζονται οι εννέα ρόλοι μέσα σε μια ομάδα σύμφωνα με τη Θεωρία που διατύπωσε ο Belbin:

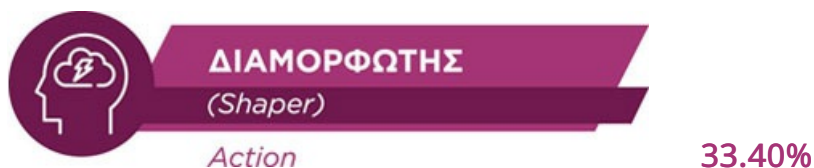
Περιγραφή Ρόλων Belbin



Αποδέχεται τους στόχους της ομάδας και εργάζεται σκληρά για να τους πετύχει. Χαρακτηρίζεται από πειθαρχία, κοινή λογική και οργανωτική ικανότητα. Μετατρέπει τις ιδέες σε δράση. Έχει αυτοέλεγχο, είναι οργανωτικός, συστηματικός στον τρόπο που εργάζεται, αξιόπιστος και έμπιστος. Δίνει λογικές κατευθύνσεις και είναι πρακτικός. Αναλαμβάνει το έργο πριν του ανατεθεί. Διεκπεραιώνει την αποστολή του ακόμα κι αν δεν του αρέσει. Δεν χαρακτηρίζεται από ευελιξία και μπορεί να αντιδράσει σε νέες ιδέες ή πρακτικές.



Αρχίζει μόνο με αυτό που μπορεί να τελειώσει και δίνει μεγάλη προσοχή στη λεπτομέρεια. Είναι αγχώδης, ευσυνειδητος, επιμελής και τακτικός. Αναλαμβάνει ευθύνες και παραδίδει στην ώρα του ότι του ανατεθεί με το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Είναι πολύτιμος όταν το έργο που πρέπει να υλοποιηθεί απαιτεί συγκέντρωση και ακρίβεια. Ανησυχεί ακόμα και για μικρά πράγματα και είναι αδύνατον να αφήσει κάτι να διαφύγει της προσοχής του.



Είναι δυναμικός, ανταγωνιστικός και χαρακτηρίζεται από ενεργητικότητα. Διαθέτει ισχυρό κίνητρο και έχει υψηλή διάθεση για δράση. Αλλάζει ισορροπίες, προκαλεί, παρακινεί και πιέζει τους άλλους να δράσουν. Ξεπερνά δύσκολα εμπόδια, αλλά είναι εκρηκτικός στις απογοητεύσεις και τους εκνευρισμούς. Δε φοβάται τις συγκρούσεις. Παίρνει μη αρεστές αποφάσεις. Είναι ανυπόμονος και μπορεί να γίνει προσβλητικός και επιθετικός.

Περιγραφή Ρόλων Belbin



Κάνει τα μέλη της ομάδας να δουλεύουν για το στόχο. Είναι ώριμος, με αυτοπεποίθηση και έμπιστος. Τα μέλη της ομάδας σέβονται τις διαταγές του. Δεν έχει προκαταλήψεις. Χρησιμοποιεί τις πηγές όλης της ομάδας για να φέρει αποτελέσματα. Αναθέτει αρμοδιότητες και ρόλους που ταιριάζουν στο κάθε μέλος και τονίζει τον ενωτικό χαρακτήρα. Δεν έχει δημιουργική σκέψη και καμιά φορά αναθέτει δική του δουλειά σε άλλον.



Προτιμά την ενεργό δράση, επικοινωνεί και διαπραγματεύεται αποτελεσματικά. Δεν έχει πλούσιες ιδέες, εντοπίζει όμως και επενδύει σε καλές ιδέες. Έχει πλούσιο δίκτυο γνωριμιών, εξασφαλίζει πόρους στην ομάδα και διαπραγματεύεται το συμφέρον της. Χαρακτηρίζεται από καινοτομία. Δεν του αρέσει να περνά χρόνο στο γραφείο και όταν βρίσκεται εκεί ασχολείται κυρίως με άλλες δραστηριότητες, π.χ. μιλά στο τηλέφωνο.



Είναι το υποστηρικτικό μέλος της ομάδας και έχει την ικανότητα να προσαρμόζεται σε διαφορετικές καταστάσεις και να αντιλαμβάνεται τις διαφορετικές ανάγκες των ατόμων. Έχει ισχυρές διαπροσωπικές ικανότητες και εξασφαλίζει χώρο για να προσφέρουν όλοι. Είναι καλός ακροατής και δημοφιλής στην ομάδα, όμως δεν αντιμετωπίζει καλά την πίεση. Αποφεύγει τις συγκρούσεις και προωθεί το ομαδικό πνεύμα και για αυτό οι άλλοι ακολουθούν τις οδηγίες του. Είναι αναποφάσιτος σε στιγμές κρίσης και τότε δεν μπορεί να καθοδηγήσει τους άλλους.

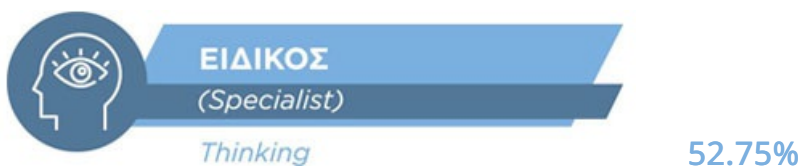
Περιγραφή Ρόλων Belbin



Είναι δημιουργικός και καινοτόμος. Εργάζεται μόνος του και σε απόσταση από τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας χρησιμοποιώντας τη φαντασία του. Είναι εσωστρεφής, με ριζοσπαστικές ιδέες, αλλά χωρίς πρακτική εφαρμογή. Γεννά ιδέες και λύνει δύσκολα προβλήματα. Δυσκολεύεται στην επικοινωνία με άτομα που πλέουν σε διαφορετικά κύματα. Αγνοεί τις λεπτομέρειες και παρακάμπτει το πρωτόκολλο.



Εξετάζει τις πτυχές ενός προβλήματος και όλες τις εναλλακτικές. Διαθέτει πολύ καλή κρίση και δίνει πολύ καλές συμβουλές. Είναι σοβαρός, μετρημένος, ψυχραιμος και εξετάζει τα πράγματα με λεπτομέρεια. Παίρνει σωστές αποφάσεις αλλά είναι χρονοβόρες. Ζυγίζει πολύ καλά τις καταστάσεις. Δεν εμπνέει τους γύρω του.



Χαρακτηρίζεται από αφοσίωση σε αυτό που έχει επιλέξει να ασχοληθεί. Διαθέτει εξειδικευμένες γνώσεις και εμπειρίες για τις οποίες είναι περήφανος και χάνει γρήγορα το ενδιαφέρον του για την εργασία των άλλων, αλλά και για τους ίδιους τους άλλους. Αποτελεί αναπόσπαστο μέλος της ομάδας γιατί διαθέτει τη γνώση και την εμπειρία που απαιτεί το έργο. Παρόλα αυτά, έχει περιορισμένη συνεισφορά στην ομάδα.

Βασικές Κλίμακες

Κλίμακες

Κλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης		%
Εξωστρέφεια		M	16%
Νευρωτισμός		M	64%
Δεκτικότητα στην Εμπειρία		M	26%
Προσήνεια		X	11%
Ευσυνειδησία		M	22%

Εξωστρέφεια

16%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, μολονότι τους αρέσει να εργάζονται με άλλους ανθρώπους, αποδίδουν καλύτερα κάποιες φορές όταν μένουν μόνο τους, μακριά από εντάσεις και φασαρία. Δεν χαρακτηρίζονται ως άτομα δραστήρια και ενθουσιώδη και συχνά αποφεύγουν να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες. Αυτό δεν σημαίνει ότι φοβούνται να αναλάβουν ευθύνες, απλά νιώθουν μεγαλύτερη ασφάλεια όταν τις μοιράζονται με άλλους. Πολλές φορές δεν αποδίδουν σε συνθήκες πίεσης, καθώς τους ταιριάζει περισσότερο ένας ήσυχος τρόπος ζωής και εργασίας.

Νευρωτισμός

64%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία σε γενικές γραμμές είναι ικανά να διαχειρίζονται αγχογόνες καταστάσεις. Ωστόσο, υπάρχουν στιγμές και καταστάσεις που τα κάνουν να μην μπορούν να σκεφτούν με καθαρό μυαλό και τότε αποδιοργανώνονται. Επίσης, παρά το γεγονός ότι τις πιο πολλές φορές επιδεικνύουν πραότητα και νηφαλιότητα, υπάρχουν φορές που νιώθουν έντονα συναισθήματα θυμού και απογοήτευσης, ενώ κάποιες φορές διακατέχονται και από ενοχές. Συνήθως, όταν βρίσκονται ανάμεσα σε άγνωστα άτομα, νιώθουν άβολα, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι βιώνουν συναισθήματα κοινωνικής φοβίας. Καμιά φορά κάνουν πράγματα, για τα οποία αργότερα μετανιώνουν. Τέλος, δεν προσβάλλονται ή θίγονται εύκολα από σχόλια τρίτων, εκτός αν αυτοί που τα κάνουν παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή και την εργασία των ατόμων αυτών.

Δεκτικότητα στην Εμπειρία

26%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως «πρακτικά» μυαλά, αν και συχνά ψάχνουν να βρουν νέους και καινοτόμους τρόπους για να κάνουν τη δουλειά τους. Γενικά, αναζητούν μια ισορροπία μεταξύ της πρωτοτυπίας και του παραδοσιακού τρόπου δουλειάς. Τείνουν να είναι περισσότερο ρεαλιστές, να μην ονειροπολούν, ωστόσο υπάρχουν φορές που χρησιμοποιούν τη φαντασία τους για να ξεφεύγουν από την καθημερινότητα και τη ρουτίνα. Προτιμούν να κάνουν τις δουλειές τους όπως εκείνα θεωρούν σωστό, αλλά είναι δεκτικά στο να δοκιμάσουν και διαφορετικές προσεγγίσεις στην υλοποίηση μια εργασίας. Δύσκολα αλλάζουν τις απόψεις τους, εκτός και αν είναι απόλυτα πεπεισμένα ότι οι απόψεις αυτές είναι σωστότερες από τις δικές τους. Τους αρέσει η ενασχόληση με την τέχνη, αλλά ενημερώνονται μόνο περιστασιακά, λόγω έλλειψης χρόνου και άλλων ενδιαφερόντων. Αν και δεν παρασύρονται εύκολα σε συναισθηματικές εξάρσεις, υπάρχουν στιγμές που αντιδρούν αυθόρμητα.

Προσήνεια

11%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία είναι συνήθως ανταγωνιστικά με τους γύρω τους. Δύσκολα εμπιστεύονται τους άλλους και αντιμετωπίζουν με σκεπτικισμό τα κίνητρα τους, καθώς πιστεύουν ότι οι περισσότεροι άνθρωποι προσπαθούν να κερδίσουν κάτι από αυτά. Πολύ συχνά είναι καχύποπτα με τους συνεργάτες τους, πολλές φορές ακόμα και εχθρικά, ενώ παράλληλα δυσκολεύονται να είναι συνεργάσιμα. Συνήθως προτιμούν να μην παρεμβαίνουν στα προσωπικά προβλήματα των άλλων, καθώς δεν επιθυμούν και οι άλλοι να παρεμβαίνουν στα δικά τους. Πολύ συχνά εκφράζουν το θυμό τους όταν εξοργίζονται, χωρίς πολλές φορές να αναλογίζονται τις συνέπειες από αυτά τα ξεσπάσματα. Είναι άτομα που τους αρέσει να μιλούν για τον εαυτό τους, να περιγράφουν τα κατορθώματά τους και να επιδεικνύονται για τα επιτεύγματά τους. Σε πολλές περιπτώσεις αυτά τα άτομα θα χαρακτηρίζονταν από τους άλλους ως εγωιστές, όπου συχνά δίνουν την εντύπωση ότι προσπαθούν να προβάλλουν τους εαυτούς τους ως καλύτερα από τους άλλους.

Ευσυνειδησία

22%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία χαρακτηρίζονται από μια μέτρια οργάνωση και τάξη στη ζωή (δουλειά) τους. Θέτουν γενικά υψηλούς στόχους στη ζωή τους και προσπαθούν να τους επιτύχουν καθώς θέλουν πολύ να εξελίσσονται και να προοδεύουν. Παρόλα αυτά, υπάρχουν στιγμές και, κυρίως, όταν αισθάνονται κουρασμένα από την υπερβολική προσπάθεια που έχουν καταβάλλει, που εγκαταλείπουν τους στόχους που έχουν θέσει. Αν και πιστεύουν ότι δεν θα πρέπει να αθετούμε το λόγο μας, πολλές φορές προτιμούν να αγνοούν τις δεσμεύσεις τους, κυρίως όταν αυτές δεν προκαλούν άσχημο αντίκτυπο σε αυτούς ή τους άλλους. Όταν πρόκειται να λάβουν σημαντικές αποφάσεις, μολονότι επιδεικνύουν σοβαρότητα, υπάρχουν περιπτώσεις, κυρίως σε πειστικές χρονικά περιόδους, όπου δεν λαμβάνουν υπόψη τους όλους τους παράγοντες με συνέπεια να κάνουν λανθασμένες εκτιμήσεις. Όταν έχουν να υλοποιήσουν δύσκολες και απαιτητικές εργασίες, συμβαίνει συχνά να αποσπάται η αυτοσυγκέντρωσή τους.

Κλίμακα : Εξωστρέφεια

Εξωστρέφεια

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Εγκαρδιότητα	M	25%
Επαφή με Ανθρώπους	M	42%
Ηγετικές Τάσεις	M	23%
Ενέργεια	M	70%
Αναζήτηση Εμπειριών	M	28%
Θετική Σκέψη	X	4%

Εγκαρδιότητα

25% 

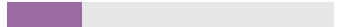
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, παρόλο που είναι φιλικά και εγκάρδια, συνήθως προτιμούν να μην ανακατεύονται και πολύ στα προβλήματα των άλλων. Μολονότι δημιουργούν φιλικές σχέσεις με τους συνεργάτες τους, αποφεύγουν να «δένονται» συναισθηματικά και τις περισσότερες φορές επιλέγουν να κρατούν ουδέτερη στάση όταν προκύπτουν προβλήματα και εντάσεις. Απολαμβάνουν να συνεργάζονται με άλλους ανθρώπους, ωστόσο μπορεί να υπάρξουν συγκεκριμένες εργασίες που προτιμούν να τις κάνουν μόνο τους. Όταν βρίσκονται σε μια ομάδα, δεν επιδιώκουν να γίνουν το επίκεντρο της προσοχής και δεν εμπλέκονται σε διαφορές που προκύπτουν μεταξύ των μελών.

Επαφή με Ανθρώπους

42% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία παρόλο που τους αρέσει η συνεργασία και η αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους, υπάρχουν στιγμές που αναζητούν την ηρεμία και την ησυχία της μοναξιάς. Το ιδανικό για αυτά τα άτομα είναι να αποτελούν μέλη μικρότερων ομάδων, καθώς κάποιες φορές δυσκολεύονται να εκφράσουν τη γνώμη τους σε πολυπληθή σύνολα. Ο τρόπος με τον οποίο επιλέγουν τη συμμετοχή τους σε ομαδικές δραστηριότητες είναι συνάρτηση της διάθεσης που έχουν κάθε φορά. Γενικά, αναπτύσσουν καλές διαπροσωπικές σχέσεις και απολαμβάνουν τη συνεργασία με τους άλλους ανθρώπους, ωστόσο κάποιες φορές, αποφεύγουν να δουλεύουν με άτομα που δεν ταιριάζουν στην εργασιακή τους συμπεριφορά.

Ηγετικές Τάσεις

23% 

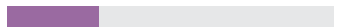
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία παρόλο που έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και τις ικανότητές τους, κάποιες φορές προτιμούν να αφήνουν κάποιον άλλον να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες και υπευθυνότητες για ένα κοινό ζήτημα. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν έχουν τη δική τους άποψη για τα πράγματα, απλά αξιολογούν ότι κάποια άλλα άτομα ίσως να είναι πιο αποτελεσματικά στο να αντιμετωπίζουν κρίσιμες καταστάσεις. Δεν επιδιώκουν να αναλαμβάνουν ηγετικούς ρόλους σε ομάδες, αλλά, αν χρειαστεί να αναλάβουν μια πρωτοβουλία ή μια θέση ευθύνης, θα ανταποκριθούν αποτελεσματικά. Σε γενικές γραμμές, πρόκειται για άτομα που αποδίδουν καλύτερα όταν ο ρόλος τους είναι βοηθητικός και υποστηρικτικός παρά όταν είναι τα ίδια στο προσκήνιο.

Ενέργεια

70% 

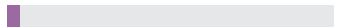
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία τις περισσότερες φορές προτιμούν να εργάζονται με χαλαρούς και αργούς ρυθμούς. Σε περιπτώσεις όμως που η καθημερινότητα έχει χάσει το ενδιαφέρον της, τότε αναζητούν κίνητρα για να επανακτήσουν τον ενθουσιασμό στη δουλειά τους. Ανταποκρίνονται θετικά στους έντονους ρυθμούς που μπορεί να προκύψουν στις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν, σύντομα όμως, επιθυμούν να επιστρέψουν στους ήρεμους ρυθμούς της καθημερινότητας. Δεν χαρακτηρίζονται ως ιδιαίτερα ζωντανά και δραστήρια άτομα αλλά ούτε και ως νωχελικά. Για κάποια διαστήματα αισθάνονται πολύ δραστήρια και κάνουν πολλά πράγματα μαζί, ενώ σε κάποια άλλα διαστήματα προτιμούν να απολαμβάνουν ήρεμες εργασιακές συνθήκες.

Αναζήτηση Εμπειριών

28% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δεν είναι ούτε ριψοκίνδυνα ούτε, όμως, και μονότονα ή πληκτικά. Προτιμούν να απασχολούνται σε εργασιακά περιβάλλοντα, χωρίς εντάσεις, κινδύνους και κρίσιμες καταστάσεις. Δεν πρόκειται για ανθρώπους που αναζητούν τις έντονες συγκινήσεις στη δουλειά τους, ωστόσο, αν προκύψουν, μπορούν να ανταπεξέλθουν αποτελεσματικά και είναι πολύ πιθανό τελικά να γοητευθούν από τη συγκεκριμένη εμπειρία. Είναι ικανά να αναλάβουν ρίσκα και, αν χρειαστεί, να αξιολογήσουν πιθανούς κινδύνους, ωστόσο δεν το επιδιώκουν. Τα ενδιαφέρει να ψάχνουν και να μαθαίνουν νέα πράγματα για τη δουλειά τους, χωρίς οι αναζητήσεις τέτοιου είδους να αποτελούν αυτοσκοπό για τα ίδια.

Θετική Σκέψη

4% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία μολονότι είναι συνήθως αισιόδοξα και αντιμετωπίζουν με θετική διάθεση την καθημερινότητα, είναι πιθανό, όταν βρεθούν σε μια δύσκολη επαγγελματική στιγμή, να απογοητευτούν. Δείχνουν ιδιαίτερο ενθουσιασμό μόνο όταν αναλαμβάνουν δουλειές που γνωρίζουν εξαρχής ότι μπορούν να υλοποιήσουν και να έχουν θετικό αποτέλεσμα. Τις περισσότερες φορές, προτιμούν στη δουλειά τους να ακολουθούν μια συντηρητική στάση και αισθάνονται χαρά όταν πετυχαίνουν δύσκολους στόχους. Παρότι προσπαθούν και επιμένουν πολύ για να υλοποιήσουν μια εργασία, αν η έκβαση δεν είναι όπως την είχαν υπολογίσει, αισθάνονται απογοήτευση και δυσκολεύονται να διαχειριστούν την κατάσταση. Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία σε γενικές γραμμές είναι απαισιόδοξα και χαρακτηρίζονται από αρνητική διάθεση απέναντι σε δύσκολες καταστάσεις. Πρόκειται για άτομα που πιστεύουν ότι δεν μπορούν να πετύχουν σπουδαία πράγματα στη δουλειά τους και σπάνια νιώθουν ενθουσιασμό για τις εργασίες που αναλαμβάνουν. Συνήθως, όταν πρέπει να πετύχουν απαιτητικούς στόχους, πιστεύουν ότι κάτι θα πάει στραβά και δε θα τα καταφέρουν, προκαταβάλλοντας αρνητικά τόσο τον εαυτό τους όσο και τους συνεργάτες τους. Ακόμα και αν πετύχουν τους στόχους που έχουν θέσει, δεν εκφράζουν ποτέ φανερά τον ενθουσιασμό και τη χαρά τους. Εξ αιτίας της δυσκολίας τους να λαμβάνουν ικανοποίηση από ευχάριστα πράγματα που συμβαίνουν στη δουλειά τους, σπάνια νιώθουν ευγνωμοσύνη για τις συνθήκες εργασίας στις οποίες βρίσκονται και συχνά παραπονιούνται.

Κλίμακα : Νευρωτισμός

Νευρωτισμός

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	M	%
Άγχος		M	62%
Νευρικήτητα		M	26%
Απογοήτευση		M	75%
Συστολή		M	84%
Παρόρμηση		M	43%
Έλλειψη Ψυχραιμίας		M	76%

Άγχος

62%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, αν και δεν είναι εγγενώς αγχωτικά, υπάρχουν φορές που το άγχος τα κυριεύει και τα αποδιοργανώνει. Τα άτομα αυτά συχνά, μολονότι δυσκολεύονται στην επίλυση προβλημάτων, έχουν τη δυνατότητα να επανακτούν σχετικά άμεσα τον έλεγχο και να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά σε καταστάσεις πίεσης. Συχνά, όταν τα πιέζει ο χρόνος για να παραδώσουν μια συγκεκριμένη εργασία, βιώνουν έντονη ανησυχία και νευρικήτητα, ωστόσο καταφέρνουν και διατηρούν την ψυχραιμία τους. Γενικά, τα άτομα αυτά διακατέχονται από μέτριο άγχος, το οποίο μερικές φορές λειτουργεί θετικά και δημιουργικά, καθώς το επίπεδο που το διαθέτουν σχετίζεται πιο πολύ με την ανησυχία και την υπερβολική έγνοια για την επίτευξη ενός στόχου, παρά με το φόβο για την υλοποίησή του.

Νευρικήτητα

26%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία συνήθως δεν εκνευρίζονται εύκολα. Παρόλα αυτά όμως, όταν εκνευριστούν, μπορεί να γίνουν επιθετικά και να φερθούν απότομα, κυρίως σε περιπτώσεις που πιστεύουν ότι αδικούνται ή κάποιος προσπαθεί να τα εξαπατήσει. Αν και δεν επιζητούν τις διενέξεις, όταν κάποιος τα προσβάλλει ή προσπαθεί να τα βλάψει, υπερασπίζονται τον εαυτό τους με ιδιαίτερο πάθος και ζήλο. Συνήθως δεν κάνουν πικρόχολα ή μειωτικά σχόλια για τους γύρω τους, αλλά αν κάποιος τα προκαλέσει, μπορούν να αντιδράσουν πολύ άσχημα και να γίνουν έως και αγενή ή επικριτικά. Μολονότι είναι ικανά να ελέγχουν την έντασή τους τις περισσότερες φορές, υπάρχουν στιγμές που δυσκολεύονται να διαχειριστούν τις διαφωνίες ή τις ενστάσεις τους για κάποιο ζήτημα.

Απογοήτευση

75%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δεν μπορούν να χαρακτηριστούν ούτε ως αισιόδοξα ούτε ως απαισιόδοξα. Αν και δεν βιώνουν συναισθήματα θλίψης ή αδυναμίας, όταν τα πράγματα δεν πάνε έτσι όπως τα είχαν προγραμματίσει, χάνουν την αυτοπεποίθησή τους και απογοητεύονται εύκολα. Κάποιες φορές μπορεί να βιώνουν συναισθήματα ενοχής, μιας και όταν δεν πηγαίνει κάτι σωστά πιστεύουν ότι ευθύνονται τα ίδια, ωστόσο σύντομα επανακτούν και πάλι την εμπιστοσύνη στον εαυτό τους.

Συστολή

84%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δεν είναι ούτε πολύ ντροπαλά ούτε, όμως, και πολύ κοινωνικά. Χαρακτηρίζονται γενικά από συναισθηματική ασφάλεια, ωστόσο υπάρχουν στιγμές που νιώθουν αμηχανία όταν βρίσκονται ανάμεσα σε ανθρώπους που δε γνωρίζουν. Αν και είναι ανεκτικά στα προσωπικά πειράγματα, όταν κάποιος τα χλευάσει ή τα προσβάλλει μπροστά σε άλλους τότε αισθάνονται ντροπή και αμηχανία. Ενώ δεν είναι απόλυτα συνεσταλμένα άτομα, παρόλ' αυτά προτιμούν να βρίσκονται ή να συνεργάζονται με ανθρώπους που γνωρίζουν, ώστε να αισθάνονται άνετα.

Παρόρμηση

43%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία μολονότι καταφέρνουν να χαλιναγωγούν τις επιθυμίες τους ή τα συναισθήματά τους, υπάρχουν φορές που δεν μπορούν να αντισταθούν και ενδίδουν σε ακραίες παρορμητικές συμπεριφορές. Ενώ χρησιμοποιούν συχνά τη λογική, υπάρχουν στιγμές που δεν μπορούν να ελέγξουν τον εαυτό τους, με συνέπεια να πουν ή να κάνουν κάτι, για το οποίο μετά θα μετανιώσουν. Σε αυτές τις περιπτώσεις, αφού επανεξετάσουν τα λεγόμενα ή τις πράξεις τους μπορεί να βιώσουν συναισθήματα ενοχής.

Έλλειψη Ψυχραιμίας

76%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δεν χαρακτηρίζονται ούτε ως ευάλωτα, ούτε όμως και τελείως ψύχραιμα, καθώς βρίσκονται κάπου στη μέση. Σε γενικές γραμμές, ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στο να αντιμετωπίζουν αγχογόνες καταστάσεις, αλλά υπάρχουν φορές που όταν η κατάσταση ξεφεύγει από τον έλεγχο τους, τα πιάνει πανικός. Σε αυτές τις περιπτώσεις δυσκολεύονται να αντιδράσουν και χάνουν την ψυχραιμία τους. Τις περισσότερες φορές, είναι καλά προετοιμασμένα για να αντιμετωπίσουν τέτοιου είδους κρίσιμες καταστάσεις, αλλά αν βρεθούν σε μια τέτοια συνθήκη χωρίς να το περιμένουν, νιώθουν ανήμπορα να αντιδράσουν.

Κλίμακα : Δεκτικότητα στην Εμπειρία

Δεκτικότητα στην Εμπειρία

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Φαντασία		M 72%
Αισθητική		M 20%
Έκφραση Συναισθημάτων		M 30%
Διάθεση για Αλλαγή		M 34%
Διανόηση		X 11%
Αξίες		M 64%

Φαντασία

72%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία μολονότι διαθέτουν ζωηρή φαντασία και πολύ συχνά τη χρησιμοποιούν για να ξεφεύγουν από τα καθημερινά προβλήματα, υπάρχουν φορές που οι ανάγκες της δουλειάς τους και η ψυχρή πραγματικότητα δεν τους αφήνει περιθώρια για τέτοιου είδους διεργασίες. Πολλές φορές δεν επιτρέπουν στον εαυτό τους να ονειροπολεί, καθώς τείνουν να είναι περισσότερο ρεαλιστές. Συχνά δημιουργούν σενάρια με υποτιθέμενους ρόλους που θα ήθελαν να κατέχουν σε μελλοντικές καταστάσεις, ωστόσο σύντομα επαναφέρουν το μυαλό τους στην πραγματική κατάσταση.

Αισθητική

20%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία παρόλο που δεν ενδιαφέρονται και ιδιαίτερα για διάφορες μορφές τέχνης (π.χ. μουσική, λογοτεχνία, θέατρο, ζωγραφική, κλπ.) ανά περιόδους έχουν την τάση να δείχνουν ενδιαφέρον για τις εξελίξεις στον καλλιτεχνικό χώρο. Αυτό συμβαίνει καθώς πιστεύουν ότι η ενασχόληση με τις τέχνες συμβάλλει στη γενικότερη μόρφωση και ανάπτυξη του ατόμου. Για το λόγο αυτό επιδιώκουν κάποιες φορές να ξεκλέβουν χρόνο από την καθημερινότητά τους και να ενημερώνονται για διάφορες καλλιτεχνικές δραστηριότητες.

Έκφραση Συναισθημάτων

30%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, παρόλο που έχουν την ικανότητα να διαχειρίζονται την ένταση των συναισθημάτων τους, υπάρχουν φορές που τα βιώνουν τόσο έντονα που αντιδρούν πολύ συναισθηματικά και με ξεσπάσματα. Τις περισσότερες φορές κατανοούν το πως νιώθουν και διαχειρίζονται αποτελεσματικά τα συναισθήματά που βιώνουν, με αποτέλεσμα να περιορίζουν τις ακραίες συναισθηματικές τους εξάρσεις. Ωστόσο, σε κάποια κρίσιμα γεγονότα χάνουν την αυτοκυριαρχία τους και ξεσπάνε, χωρίς να υπολογίζουν τις επιπτώσεις μιας τέτοιας συμπεριφοράς. Δεν μπορούν να χαρακτηριστούν ως πολύ συναισθηματικά άτομα, άλλα ούτε και ως τελείως ψυχρά. Ο τρόπος που αντιδρούν εξαρτάται πάντα από τη δυναμική της κατάστασης που βιώνουν την κάθε στιγμή. Στις συνεργασίες τους, συχνά μπαίνουν στη θέση του άλλου, χωρίς αυτό να επηρεάζει τη δική τους συναισθηματική κατάσταση.

Διάθεση για Αλλαγή

34%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, αν και δεν φοβούνται τις απότομες αλλαγές, συνήθως τις αποφεύγουν γιατί θα πρέπει να «ξεβουλευτούν» και να αρχίσουν πάλι από την αρχή. Ωστόσο, μερικές φορές, έχουν ανάγκη αυτή την αλλαγή για να κινητοποιηθούν και να ξεφύγουν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας. Επιδιώκουν συχνά να υπάρχει εναλλαγή και ποικιλία στη δουλειά τους, να γνωρίζουν και να συνεργάζονται με νέους ανθρώπους και να βιώνουν νέες εμπειρίες. Παρόλα αυτά, νιώθουν μεγαλύτερη ασφάλεια όταν δουλεύουν με τρόπους και ανθρώπους που ξέρουν καλά κι έχουν συνηθίσει.

Διανόηση

11%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δεν έχουν «πνευματικές» ανησυχίες. Χαρακτηρίζονται κυρίως ως συμβατικά άτομα, που προτιμούν να χρησιμοποιούν παλαιούς και δοκιμασμένους τρόπους για να εκτελούν τις εργασίες τους. Θεωρούν χάσιμο χρόνου την ενασχόληση τους με οποιουδήποτε τύπου πνευματικές αναζητήσεις, καθώς, αν ενδιαφέρονται για κάποιες εξελίξεις (τεχνολογικές ή επιστημονικές), αυτές είναι κυρίως στο χώρο της δουλειάς τους. Δεν παρουσιάζουν καμιά πρωτοτυπία στον τρόπο που σκέφτονται για να υλοποιήσουν κάποια ιδέα, αλλά αντίθετα εμφανίζουν χαμηλά επίπεδα περιέργειας και δημιουργικότητας. Θα μπορούσαν, ακόμη, να χαρακτηριστούν και ως στενόμυαλα άτομα, καθώς ο κλασικός και συνηθισμένος τρόπος εργασίας είναι αυτός που τους ταιριάζει, αφού έτσι πιστεύουν ότι γλιτώνουν κόπο και χρόνο.

Αξίες

64%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, παρόλο που δεν είναι συντηρητικά, για να αναθεωρήσουν τις απόψεις τους ή τις πεποιθήσεις τους πρέπει πρώτα να πεισθούν ότι μια καινούρια άποψη ή ιδέα ταιριάζει περισσότερο με τις απαιτήσεις της εποχής. Παρά το γεγονός ότι πιστεύουν πως οι καιροί αλλάζουν και οι άνθρωποι πρέπει να ακολουθούν και να εξελίσσονται, θεωρούν ότι μερικά πράγματα θα έπρεπε να μένουν πάντα τα ίδια. Προτιμούν να ακολουθούν και να τηρούν τις παραδόσεις. Γενικά, τα άτομα αυτά μπορούν να προσαρμοστούν στο σύστημα αξιών και την κουλτούρα ενός οργανισμού, αρκεί να μην εναντιώνονται στις προσωπικές τους αξίες.

Κλίμακα : Προσήνεια

Προσήνεια

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης		%
Εμπιστοσύνη		X	17%
Ευθύτητα		M	33%
Αλtruισμός		X	0%
Συγκαταβατικότητα		M	83%
Μετριοφροσύνη		M	59%
Ενδιαφέρον για τους Άλλους		X	11%

Εμπιστοσύνη

17%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία δύσκολα εμπιστεύονται τους ανθρώπους με τους οποίους συνεργάζονται και γενικά χαρακτηρίζονται από δυσπιστία στις περισσότερες εκφάνσεις της ζωής τους. Αρκετές φορές είναι καχύποπτα στα κίνητρα των άλλων ανθρώπων, τα οποία συνήθως παρερμηνεύουν ως απειλητικά, κακόβουλα ή ακόμα και κακεντρεχή. Έχουν την τάση να ελέγχουν επαναλαμβανόμενα την αξιοπιστία των συνεργατών τους και δεν συγχωρούν εύκολα τα λάθη. Καθυστερούν πολύ στο να χτίσουν σχέσεις εμπιστοσύνης, καθώς δεν ανοίγονται εύκολα, κυρίως από το φόβο που νιώθουν ότι οι άλλοι άνθρωποι θα τα εκμεταλλευτούν ή θα τα χειραγωγήσουν. Συνήθως κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από τους συνεργάτες τους, αμφισβητούν τα πάντα, έχουν έντονη την αίσθηση της αυτονομίας και κάποιες φορές βλέπουν "θεωρίες συνωμοσίας" απέναντί τους.

Ευθύτητα

33%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία τις περισσότερες φορές χαρακτηρίζονται από ειλικρίνεια και ευθύτητα απέναντι στους άλλους. Υπάρχουν, όμως, φορές που επιλέγουν να αποκρύψουν την αλήθεια και να φερθούν πιο διπλωματικά. Συνήθως λένε αυτό που σκέφτονται, απλά το επικοινωνούν με τέτοιο τρόπο ώστε να μη δημιουργήσουν προστριβή ή να μη προσβάλλουν τον άλλο. Σε κάποιες άλλες περιπτώσεις, δεν εκφράζουν τις σκέψεις τους όπως τις έχουν στο μυαλό τους, αλλά τις ωραιοποιούν κάπως, έτσι ώστε να μην πληγώσουν ή στεναχωρήσουν αυτόν που έχουν απέναντί τους. Με τους άμεσους συνεργάτες τους είναι συνήθως πιο αυθόρμητα και ειλικρινή στην επικοινωνία, ενώ με ανθρώπους που δεν γνωρίζουν τόσο καλά είναι πιο προσεκτικά στα λεγόμενά τους.

Αλtruισμός

0%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία προτιμούν να κοιτούν τη δουλειά τους και να μην μπλέκονται στα ζητήματα των άλλων. Ενδιαφέρονται περισσότερο για την προσωπική τους ευημερία και εξέλιξη. Θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως εγωκεντρικά, μιας και επιθυμούν, ακόμα και όταν συμμετέχουν σε ομάδες, να εκπληρώνονται περισσότερο οι ατομικές τους φιλοδοξίες και όχι τόσο του συνόλου. Έχουν την πεποίθηση ότι η ανιδιοτέλεια και η άνευ όρων προσφορά στα ανταγωνιστικά περιβάλλοντα εργασίας δεν ωφελεί. Βάζουν το προσωπικό τους συμφέρον πάνω από τη συλλογική δουλειά και παίρνουν περισσότερη ικανοποίηση όταν πετυχαίνουν ατομικούς στόχους, ενώ παράλληλα δεν τα απασχολεί αν θα αναγνωριστούν τα επιτεύγματα των συνεργατών τους. Δεν είναι ιδιαίτερα πρόθυμα να προσφέρουν τη βοήθεια τους σε συνεργάτες τους, ακόμη και αν τους τα ζητήσουν.

Συγκαταβατικότητα

83%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία ούτε συμβιβάζονται εύκολα, ούτε όμως υποχωρούν στις απαιτήσεις των άλλων. Συνήθως βρίσκονται κάπου στη μέση. Γενικά, αποφεύγουν τις συγκρούσεις, όταν όμως κάποιος προσπαθεί να τα εκμεταλλευτεί μπορεί να γίνουν διεκδικητικά, και αναζητούν το δίκιο τους. Στις συνεργασίες τους χαρακτηρίζονται ως διαλλακτικά άτομα και, όταν εμφανίζονται ισχυρές διαφωνίες, ακούν τις απόψεις των άλλων, χωρίς απαραίτητα να συμφωνήσουν. Τα άτομα που διαθέτουν αυτή τη βαθμολογία είναι ικανά στην αποτελεσματική διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των μελών μιας ομάδας.

Μετριοφροσύνη

59%

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία χαρακτηρίζονται κυρίως από σεμνότητα, καθώς συνήθως αποφεύγουν να μιλούν για τον εαυτό τους, αλλά όταν νιώθουν πολύ υπερήφανα για κάτι που πέτυχαν, τους αρέσει να μιλούν γι' αυτό. Υπάρχουν φορές που έχουν ανάγκη να επιδοκίμαστούν οι πράξεις τους και να αναγνωριστούν από τους συνεργάτες τους η προσπάθεια και ο κόπος που έκαναν για την υλοποίηση μιας εργασίας. Συνήθως πιστεύουν ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν προτερήματα και μειονεκτήματα, όπως και τα ίδια. Δεν τους αρέσει να υπερηφανεύονται και να κομπάζουν για τις επιτυχίες τους, ωστόσο όταν κάποιος τα επαινεί το απολαμβάνουν.

Ενδιαφέρον για τους Άλλους

11%

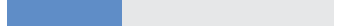
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία πιστεύουν ότι το να επιδεικνύει κανείς ευαισθησία και συμπόνια απέναντι στις δυσκολίες των άλλων ανθρώπων αποτελεί μειονέκτημα, καθώς μπορεί εύκολα να τον εκμεταλλευτούν. Δε δένονται συναισθηματικά με άλλα άτομα και δεν ευαισθητοποιούνται με τα προβλήματα που μπορεί να βιώνουν οι συνεργάτες τους. Θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ακόμη και ως κινικά ή σκληρά άτομα. Πιστεύουν ότι ο κάθε άνθρωπος είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για τις πράξεις του κι επομένως θα πρέπει μόνος του να αντιμετωπίζει τις συνέπειες λανθασμένων χειρισμών. Συχνά γίνονται επικριτικά με τα πιο αδύναμα μέλη της ομάδας τους, προκειμένου να πετύχουν τον κοινό στόχο.

Κλίμακα : Ευσυνειδησία

Ευσυνειδησία

Υποκλίμακες	Επίπεδο Εμφάνισης	%
Αποτελεσματικότητα	M	35%
Οργάνωση	M	52%
Συνέπεια στις αρχές	M	32%
Επίτευξη Στόχων	X	4%
Αυτοέλεγχος	M	29%
Σύνεση	M	72%

Αποτελεσματικότητα

35% 

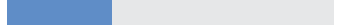
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, αν και έχουν εμπιστοσύνη στις δυνατότητες τους, υπάρχουν φορές που ανακαλύπτουν ότι ο τρόπος που εργάστηκαν για να πετύχουν ένα συγκεκριμένο στόχο δεν ήταν και τόσο αποτελεσματικός. Θέλουν να είναι συνεπή σε όλες τις υποχρεώσεις που αναλαμβάνουν, ωστόσο υπάρχουν και φορές που τα πράγματα δεν καταλήγουν όπως θα επιθυμούσαν. Εργάζονται συνήθως με μεθοδικότητα και ακρίβεια, ωστόσο κάποιες φορές, κυρίως όταν τα πράγματα δυσκολεύουν ή μπορεί να βγαίνουν εκτός χρονοδιαγράμματος, χάνουν την εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και πιστεύουν ότι δε θα τα καταφέρουν. Παρόλα αυτά δεν εγκαταλείπουν την προσπάθεια που έχουν κάνει και καταφέρνουν να ξεπερνούν τα προβλήματα και τις δυσκολίες που προκύπτουν.

Οργάνωση

52% 

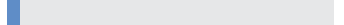
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία παρόλο που τους αρέσει να εργάζονται σε ένα καθαρό και τακτοποιημένο περιβάλλον, δεν σπαταλούν το χρόνο τους με το να είναι όλα στην εντέλεια. Προγραμματίζουν από πριν τις καθημερινές τους εργασίες, αλλά όταν για κάποιο λόγο παρεκκλίνουν από τον αρχικό σχεδιασμό, μπορούν σχετικά εύκολα να τροποποιήσουν και να προσαρμόσουν το πρόγραμμά τους. Αν βγουν έξω από τα deadlines θα δουλέψουν παραπάνω προκειμένου να ολοκληρώσουν αυτά που τους έχουν ανατεθεί. Γενικά, ιεραρχούν τις προτεραιότητες τους και είναι επιμελή στην καθημερινότητά τους, ωστόσο συμβαίνει κάποιες φορές να χάνουν τη συγκέντρωσή τους, με αποτέλεσμα να καθυστερούν στην ολοκλήρωση της δουλειάς τους.

Συνέπεια στις αρχές

32% 

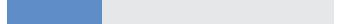
Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία μολονότι προσπαθούν να τηρούν τις δεσμεύσεις τους απέναντι σε άλλους, υπάρχουν φορές που δεν το επιτυγχάνουν. Σε γενικές γραμμές κρατούν το λόγο τους και ολοκληρώνουν τις δουλειές που έχουν αναλάβει, ωστόσο όταν είναι κουρασμένα ή δεν έχουν όρεξη προσπαθούν να αποφύγουν τις υποσχέσεις που έχουν δώσει, προβάλλοντας διάφορες δικαιολογίες. Δεν πρόκειται για απόλυτα συνεπή ή αξιόπιστα άτομα, όπου μπορεί να βασιστεί κάποιος σε αυτά, καθώς μερικές φορές κάνουν τόση δουλειά όση χρειάζεται για να "τα μπαλώσουν". Παρόλο που εμπνέουν εμπιστοσύνη και μπορεί να συνεπάρουν τα μέλη μιας ομάδας, συμβαίνει αρκετές φορές να χάνουν την αξιοπιστία τους, επειδή στο τέλος δεν μπόρεσαν να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις που είχαν αναλάβει εξαρχής.

Επίτευξη Στόχων

4% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία συνήθως δεν ενδιαφέρονται για να κάνουν καριέρα, ούτε κυνηγούν τη δόξα στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Συνήθως, τους αρκούν αυτά που έχουν κατακτήσει έως τώρα και δεν κάνουν μεγαλεπήβολα σχέδια ή όνειρα για την επαγγελματική τους εξέλιξη. Η δουλειά για αυτά τα άτομα δεν αποτελεί αυτοσκοπό, καθώς τους αρκεί μόνο να εξασφαλίζουν τα απαραίτητα για να ζουν. Χαρακτηρίζονται από μετριοπάθεια σε σχέση με τους στόχους που θέλουν να κατακτήσουν, μιας και αντιμετωπίζουν τη δουλειά τους ως βιοποριστικό μέσο. Κουράζονται σχετικά εύκολα, πολλές φορές δείχνουν αδιαφορία για το αποτέλεσμα της δουλειάς τους και βαριούνται συχνά. Πιστεύουν ότι αυτοί που κυνηγούν διαρκώς την επιτυχία έχουν χάσει το νόημα της ζωής. Θα μπορούσαν ακόμα να χαρακτηριστούν και ως ράθυμα ή νωθρά άτομα και χωρίς ιδιαίτερο ζήλο για δουλειά.

Αυτοέλεγχος

29% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, μολονότι όταν ξεκινούν μια εργασία συνήθως την ολοκληρώνουν, υπάρχουν μερικές φορές που είναι επιρρεπή στους πειρασμούς, αποσυντονίζονται από τη δουλειά τους και χάνουν τη συγκέντρωσή τους. Παρόλα αυτά στο τέλος, καταφέρνουν να πειθαρχούν και να ολοκληρώνουν αυτό που πρέπει να κάνουν. Όταν μια εργασία δεν τους αρέσει μπορεί να δυσκολευτούν να πιέσουν τον εαυτό τους να την υλοποιήσει ή να την αναβάλλουν για αργότερα. Όταν κάποια δραστηριότητα είναι πολύ δύσκολη, μπορεί να απογοητευτούν και τελικά να την εγκαταλείψουν.

Σύνεση

72% 

Τα άτομα που εμφανίζουν αυτή τη βαθμολογία, στην προσωπική τους ζωή μπορεί να μην χαρακτηρίζονται από σύνεση, σχετικά με τις αποφάσεις που παίρνουν, αλλά στη δουλειά τους είναι πολύ προσεκτικά και σχολαστικά, ιδιαίτερος όταν πρόκειται για σημαντικά ζητήματα. Πολλές φορές, προτού αποφασίσουν για κάτι, σκέφτονται πολύ και εξετάζουν όλες τις λεπτομέρειες. Ωστόσο, αν θεωρήσουν για ένα ζήτημα ότι δεν είναι και τόσο σημαντικό, τότε μπορεί η απόφαση που θα πάρουν να είναι βιαστική και επιπόλαιη και να μη στηρίζεται στη λογική, αλλά αντίθετα στον αυθορμητισμό της στιγμής. Αυτό που είναι σημαντικό για τα άτομα αυτά είναι πως έχουν την τάση, στη δουλειά τους τουλάχιστον, να λειτουργούν περισσότερο με τη λογική και λιγότερο με το συναίσθημα.